

**Zveme Vás na lekci sebeobrany pro veřejnost  
konané trénerem sebeobrany-Kobukrav**

**Kdy? čtvrtek 5.března 2026 od 17:30 do 19:00 hod**

**Kde? v místní tělocvičně**

**Cena? 300 Kč za osobu**

**Co nás čeká? Sebeobrana pro veřejnost – základy  
pro občany**

**Možnost zakoupení bezpečnostních prvků**

**!!! AKCE !!!**

Každý účastník kurzu sebeobrany pro rodiče obdrží jako dárek naši  
sebeobrannou pomůcku Kubotan v hodnotě 250 Kč (více  
na [www.kobukrav.sk](http://www.kobukrav.sk) ). Kurz vás tak ve výsledku vyjde v podstatě zdarma!

Na kurz je nutné se přihlásit na mailovou adresu [pavla.mikulova@zsdolnicermna.cz](mailto:pavla.mikulova@zsdolnicermna.cz)

Přihláška je závazná z důvodu přehledu počtu účastníků.

Minimální počet účastníku – 20 osob

(Pokud se nepřihlásí dostatek účastníků, kurz se konat nebude.)